

Kursstart nach den Sommerferien

Der Kneipp Verein Merzig e.V. startet direkt nach den Sommerferien wie folgt mit den Kursen. Bei Fragen und Anmeldungen zu den Kursen bitte an die jeweiligen Übungsleiter/innen wenden.

Aroha mit Michaela Auweiler (Telefon:0681/9081317):

Montagskurs am 29.08, Mittwochsкурс am 31.08, Donnerstagskurs am 01.09.

Bauch-Beine-Po mit Michaela Rauch (Telefon: 0152/533766238):

Montag 29.08

Beckenboden Grundkurs morgens und abends mit Ulrike Konter (Telefon: 06861/1677):

Dienstag 11.10

Beckenboden Aufbaukurs morgens und abends mit Uli Konter (Telefon: 06861/1677):

Mittwoch 12.10

Bewegungsspaß für Eltern und Kind mit Valentina Bauer (Telefon: 06861/9120255):

Mo, 05.09.

Kinder in Bewegung mit Michaela Auweiler (Telefon: 06861/9081317):

Mittwoch, 31.08

Fit und vital älter werden mit Michaela Auweiler (Telefon: 06861/9081317):

Mittwoch 31.08

Gedächtnistraining mit Alexa Nickels (Telefon: 06806/920588):

Dienstag 04.10

Gymnastik für Damen mit Herta Dillschneider (Telefon: 06861/76928):

Dienstag 06.09

Nordic Walking mit Albert Palzer (Telefon: 06872/6471):

Termin bei Herrn Palzer erfragen

Pilates mit Maria Vartapetova (Telefon: 0177/8510461):

Dienstagskurs am 30.08 Freitagskurs am 02.09

Seniorengymnastik ohne Bodenübungen mit Herta Dillschneider (Telefon: 06861/76928):

Donnerstag, 06.09

Wirbelsäulentraining mit Bärbel Bohrofen (Telefon: 0177/5521173):

Montag 12.09

Wirbelsäulentraining mit Gisela Emmel (Telefon: 06864/1756):

Montag, 29.08

Wirbelsäulentraining für Sie und Ihn mit Bärbel Bohrofen (Telefon: 0177/5521173):

Mittwoch, 14.09

Tai Chi mit Monika Görgen (Telefon: 06861/2082):
Termin bei Frau Görgen erfragen

Yoga mit Ute Schmitt (Telefon: 06861/76531):
Dienstag 13.09

Yoga mit Harlinde Einicke (Telefon: 06831/52492):
Dienstag 06.09

Yoga mit Peter Ewen (Telefon: 06835/93933):
Dienstag 30.08

Aufgrund der Revision in DAS BAD Merzig starten alle **Aquakurse**, die im **Gesundheitsbereich** stattfinden, **Babyschwimmen** sowie **Aquafitness für Schwangere** in der Woche vom 12.09 zu den gewohnten Tagen und Uhrzeiten.

Die **Aquafitnesskurse im Freizeitbereich** starten wieder am Mittwoch, 21.09 und Donnerstag 22.09 (Aquajogging)

Die Kurse der **KISS** starten wie folgt:

Hilbringen am 29.08

Orscholz am 30.08

Merzig am 31.08

Schwemlingen am 31.08

Perl am 01.09

Weitere Infos der Kindersportschule KISS auf der Internetseite www.kiss-kneipp.de